

Kalender 2020

Iyengar Yoga mit Christine Bader & Team

5. Juli von 10.00 -15.30

Online- Workshop

Mit Leichtigkeit durch den Sommer

mit Nina

für jedes Übungslevel

09. August von 09.00 -16.30 **Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana**

mit Christine

5 Termine als Fortbildungseinheit

20. / 21. - 23. August 20 mit **Christine & Team**

Mini-Retreat / Yoga Wochenende Kranichmoor

für jedes Übungslevel

29. August von 08-12.00 **Vertiefungsgruppe Pranayama**

mit Christine

5 Termine als Fortbildungseinheit

30. August von 09-16.30 [Yoga Intensivtage](#) mit thematischem Schwerpunkt

mit **Christine**

3 Termine als Fortbildungseinheit

13. September von 09.00 -16.30 [Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana](#)

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

26. September von 08-12.00 [Vertiefungsgruppe Pranayama](#)

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

26. September von 14.-18.00 mit **Christine**

[Gesundheitsworkshop für Frauen:](#)

Brustgesundheit (2)

für jedes Übungslevel

27. September von 09-16.30 Yoga Intensivtage mit thematischem Schwerpunkt

mit **Christine**

3 Termine als Fortbildungseinheit

04. Oktober von 09.00 -16.30 Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

24. Oktober von 08-12.00 Vertiefungsgruppe Pranayama

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

24. Oktober von 14.-18.00 mit **Christine**

Gesundheitsworkshop für Frauen

für jedes Übungslevel

07. November von 08-12.00 Vertiefungsgruppe Pranayama

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

08. November von 09.00 -16.30 Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

19. / 20. - 22. November 20 mit **Christine & Team**

Mini-Retreat / Yoga Wochenende Kranichmoor

für jedes Übungslevel

05. Dezember von 08-12.00 Vertiefungsgruppe Pranayama

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

05. Dezember von 14.-18.00 mit **Christine**

Gesundheitsworkshop für Frauen

für jedes Übungslevel

06. Dezember von 09-16.30 **Yoga Intensivtage** mit thematischem Schwerpunkt

mit **Christine**

3 Termine als Fortbildungseinheit

13. Dezember von 09.00 -16.30 **Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana**

mit **Christine**

5 Termine als Fortbildungseinheit

2021

13. - 23. Juni 2021 mit **Christine & Team**

Yoga Retreat [auf der Nordseeinsel Amrum](#)

ab 4 Jahren regelmäßiger Yogapraxis
