

Kalender 2019

Yoga mit Christine Bader & Team

2019

19. Januar von 08-12.00
[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 2](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

20. Januar von 09.00 -16.30
[Intensivtage mit thematischem Fokus](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

06.April von 08-12.00
[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 1](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

06. April von 14.-18.00 mit **Christine**
[Gesundheitsworkshop für Frauen:](#)
Hormondrüsen - Schwerpunkt Schilddrüse
für jedes Übungslevel

07.April von 09.00 -16.30
[Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

11. / 12. - 14. April mit **Christine & Team**
Mini-Retreat / Yoga Wochenende Kranichmoor
für jedes Übungslevel

04. Mai von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama Level 2
5 Termine als Fortbildungseinheit

05. Mai von 09.00 -16.30
Intensivtage mit thematischem Fokus
5 Termine als Fortbildungseinheit

18. Mai von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama Level 1
5 Termine als Fortbildungseinheit

19. Mai von 09.00 -16.30
Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana
5 Termine als Fortbildungseinheit

16. - 26. Juni 2019 mit **Christine & Team**
Yoga Retreat auf der Nordseeinsel Amrum
ab 2 Jahren Yogapraxis

20. Juli von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama Level 2
5 Termine als Fortbildungseinheit

21. Juli von 09.00 -16.30

[Intensivtage mit thematischem Fokus](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

27. Juli von 08-12.00

[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 1](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

28. Juli von 09.00 -16.30

[Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

21. September von 08-12.00

[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 1](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

21. September von 14.-18.00 mit **Christine**

[Gesundheitsworkshop für Frauen:](#)

Brustgesundheit

für jedes Übungslevel

22. September von 09.00 -16.30

[Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

28. September von 08-12.00

[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 2](#)

5 Termine als Fortbildungseinheit

29. September von 09.00 -16.30
[Intensivtage mit thematischem Fokus](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

05. -12. Oktober mit **Christine & Team**
Yoga Urlaub auf Mallorca
für jedes Übungslevel

14. / 15. - 17. November mit **Christine & Team**
Mini-Retreat / [Yoga Wochenende Kranichmoor](#)
für jedes Übungslevel

02. November von 08-12.00
[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 2](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

03. November von 09.00 -16.30
[Intensivtage mit thematischem Fokus](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

30. November von 08-12.00
[Vertiefungsgruppe Pranayama Level 1](#)
5 Termine als Fortbildungseinheit

30. November von 14.-18.00 mit **Christine**
Gesundheitsworkshop für Frauen:
Menopause (2)
für jedes Übungslevel

01. Dezember von 09.00 -16.30
Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana
5 Termine als Fortbildungseinheit