

Kalender 2019

Yoga mit Christine Bader & Team

27. Januar von 09.30 -16.30

Themenworkshop

Total Beginners mit Nina

Für Alle die ins Yoga Üben einsteigen möchten und alle jene, die schon damit begonnen haben und ihre Praxis gut durch solide Grundkenntnisse erweitern möchten.

06. April von 14.-18.00

Gesundheitsworkshop für Frauen:

Hormondrüsen - Schwerpunkt Schilddrüse

06.April von 08-12.00

Vertiefungsgruppe Pranayama

5 Termine als Fortbildungseinheit

07.April von 09.00 -16.30

Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana

5 Termine als Fortbildungseinheit

18. Mai von 08-12.00

Vertiefungsgruppe Pranayama

5 Termine als Fortbildungseinheit

11. / 12. - 14. April

Mini-Retreat / Yoga Wochenende Kranichmoor

für jedes Übungslevel

25 - 28. April

Spring Cleanse - Detox Yoga Wochenende / Mini-Retreat auf dem Lande in Hof Kranichmoor

19. Mai von 09.00 -16.30

Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana

5 Termine als Fortbildungseinheit

16. - 26. Juni 2019

Yoga Retreat auf der Nordseeinsel Amrum

ab 2 Jahren Yogapraxis

27. Juli von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama
5 Termine als Fortbildungseinheit

28. Juli von 09.00 -16.30
Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana
5 Termine als Fortbildungseinheit

21. September von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama
5 Termine als Fortbildungseinheit

21. September von 14.-18.00
Gesundheitsworkshop für Frauen:
Brustgesundheit

22. September von 09.00 -16.30
Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana
5 Termine als Fortbildungseinheit

05. -12. Oktober
Yoga Urlaub auf Mallorca
für jedes Übungslevel

14. / 15. - 17. November
Mini-Retreat / Yoga Wochenende Kranichmoor
für jedes Übungslevel

30. November von 08-12.00
Vertiefungsgruppe Pranayama
5 Termine als Fortbildungseinheit

30. November von 14.-18.00
Gesundheitsworkshop für Frauen:
Menopause (2)

01. Dezember von 09.00 -16.30
Vertiefungsgruppe Übungspraxis / Asana
5 Termine als Fortbildungseinheit